

Miłocin 28.02.2019r.

## Drodzy Studenci,

Stowarzyszenie „Podaj Rękę” – mocno młodzieżowa i SPONTANiczna Organizacja Pożytku Publicznego, o czym z pewnością sami się przekonacie ☺ - w ramach dofinansowania Ministerstwa Inwestycji i Rozwoju w ramach konkursu POWER 1.4. - Młodzież solidarna rozpoczyna realizację projektu **Międzypokoleniowego Punktu Konsultacji Senioralnej**.

Projekt projektem, ale istotą jest zapoczątkowanie budowania trwałych relacji pomiędzy młodzieżą i osobami starszymi z Waszym udziałem. Czy będą to relacje dla luźnych pogawędek, wspólnej twórczości czy zatopienia się w niezwykłych historiach z przeszłości czy... z wczoraj – to już zależy będzie od Wszystkich Uczestników tych procesów. Ważne, by wносиły coś do życia i codzienności każdego i każdej osoby zaangażowanej w te procesy. Czy dokona się na ich bazie coś więcej – liczymy na to, że tak, ale nie chcemy uprzedzać faktów ani „zdalnie sterować” inwencją poszczególnych osób, których w zaplanowane procesy pojawi się co najmniej kilkaset.

Całe przedsięwzięcie ma nie tylko pomocowy charakter. Stowarzyszenie od kilku lat wypracowuje kompleksowe działanie pod nazwą „Senior Pomorski” ([www.seniormpomorski.pl](http://www.seniormpomorski.pl)), w które zaangażować się będzie można na nieco dłużej, może na bardzo długo... Jednocześnie pracować i pomagać – dla nas to codzienność, a być może ktoś z Was również o tym marzy... i śni ☺

Chcielibyśmy serdecznie zaprosić Was, Drodzy, pomysłowi, wrażliwi Studenci, do dołączenia do nas w tym międzypokoleniowym projekcie - z Wami na pewno będzie też fajny i ciekawy ☺ opartym na współpracy, współdziałaniu na rzecz osób starszych w województwie pomorskim.

W ramach projektu przewidujemy szereg wartościowych spotkań, dużo wsłuchiwanie się w siebie nawzajem, a także form rozwojowych i wsparcia indywidualnego, takich jak: poznanie obecnego stanu własnych kompetencji społecznych, warsztaty które pomogą podnoszeniu ich poziomu w formie praktycznych działań (np. staże i małe inicjatywy społeczne). W ramach standardowych form rozwojowych proponujemy:

### Warsztaty

1. Asertywność w efektywnej komunikacji – 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
2. Komunikacja werbalna i niewerbalna – 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
3. Zarządzanie stresem - 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
4. Zarządzanie konfliktem - 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
5. Kreatywność - 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
6. Autoprezentacja - 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
7. Negocjacje - 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
8. Animacja senioralna - 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
9. Zarządzanie czasem - 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
10. Praca w grupie - 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
11. Poruszanie się po rynku pracy - 4 grupy po 10-20 uczestników x 6 godzin
12. Praca metodą projektu społecznego - 4 grupy x 12 godzin
13. Animacja społeczna - 4 grupy X 6 godzin

**Projekt „Międzypokoleniowy punkt konsultacji senioralnej szansą na rozwój kompetencji młodzieży”**

Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 – współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

Szkolenia:

1. Szkolenie techniczne dot. obsługi platformy technologiczno - opiekuńczej – 2 grupy x 16 godzin
2. Senioralny punkt konsultacyjny - 1 grupa x 16 godzin

Indywidualne doradztwo zawodowe – 80 osób x 1 godzina

Stypendium stażowe -1 miesiąc (okres wakacyjny) dla 20 osób

Dodatkowo w ramach animacji senioralnej **będziemy rozdysponowywać** wśród grup „ad hoc” **środki finansowe na realizację ich autorskich pomysłów/małych inicjatyw społecznych** na rzecz seniorów, które będą realizować **podczas trzydniowych wyjazdów** połączonych z obserwacją działalności organizacji w ich codziennym realnym środowisku.

Będziecie mieli również możliwość **nauczyć się pisać wnioski projektowe** (*strzelamy sobie w stopę, bo po takich zajęciach nasze projekty lądować będą na końcu list rankingowych ☺*) zbliżone do tych jakie składa się w ramach takich konkursów jak: Fundusz Sąsiedzki, Akumulator Społeczny, Gdański Fundusz Młodzieżowy. Będziecie mieli możliwość nauki, ale również zdobywania doświadczeń zawodowych pod okiem wyspecjalizowanych trenerów, opiekunów i działaczy społecznych z wieloletnim doświadczeniem. To niesamowite doświadczenie życiowe, jak i zawodowe na pewno wzbogaci Wasze CV, a niektórych z Was ukierunkuje na drogę zawodową opartą o działalność społeczną i obywatelską – liczymy, że również we współpracy z nami...

Aby wziąć udział w projekcie należy zapoznać się z regulaminem rekrutacji (w załączeniu) oraz przesłać wypełniony formularz zgłoszeniowy na a adres emailowy: [seniorpomorski@gmail.com](mailto:seniorpomorski@gmail.com), lub dostarczyć go osobiście (*serdecznie ZAPRASZAMY !!!*)/za pomocą poczty na adres siedziby Stowarzyszenia „Podaj Rękę” Miłocin 23, Miłocin, 83-020 Cedry Wielkie.

**Serdecznie pozdrawiamy.**

**Z poważaniem,**



**Marek Olechnowicz**

**Prezes Zarządu  
Stowarzyszenie "Podaj Rękę",**

Projekt „Międzypokoleniowy punkt konsultacji senioralnej szansą na rozwój kompetencji młodzieży”

Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 – współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego